

会津地区 第4回 DC実施報告（第2期DCトライアウト兼U-14 選抜選考会）

- 1 日 時 平成30年10月28日（日）
- 2 参加選手 男子34名，女子34名
- 3 トライアウト内容
 - 1 W-up
 - 2 コーディネーショントレーニング
 - 3 シューティング，メニュー
 - 4 1on1（ハーフコート，オールコート，ポジション別）
 - 5 2on2
 - 6 オールコートメニュー（2on2，3on2，4on3）
 - 7 ハーフコートDefメニュー
 - 8 ゲーム



今回は，第2期DC選手トライアウトを行った。12月のU-14地区選抜交流会に参加する選手も選考した。

スキルテストを中心として行い，これまでのDCの内容や，これからのDCの内容なども少し踏まえながら，選手の意識向上や選手の状況の把握に努めた。ヘッドコーチがどのようなことを話し，何をねらいとし練習をしているのかを考える必要性も話した。また，選手のアイディアでのプレイの中にあるバスケットボールスキルの紹介なども行いながら進めることができた。選手は無意識に行っているが，さらにスキルとして向上させていくためには，このような考え方もあると発展的な話も少しずつ入れることにより，選手の意欲が向上していく様子を感じることができた。

今回のトライアウトについては，文化祭と重なってしまい，参加できなかった選手がいたことは残念であったが，参加した選手は一生懸命に力を出し，また，数多くのことを学ぶことができたようであった。

次回のテーマは「あわせのプレイ（3人）」，「チームOff（スペーシング）」

新たなメンバーでのDCとなるが，これまでのことを踏まえながら，取り組みを進めていきたい。

会津地区担当 一条 勇輔