

# 平成30年度 U-14地区育成センター指導者講習会(報告)

平成30年5月27日(日)  
郡山市立郡山第一中学校

今年度から始まる「U-14地区バスケットボール育成センター活動」に伴い、各地区の育成に関わる指導者や各部の顧問の先生方が集まり「指導者公伝達講習会」が行われました。また、午後の実技講習には、平成29年度 U-13福島県選抜選手がデモンストレーターを務めました。6月から始まる各地区 DC の中心選手として活動してくれることと思います。

講師・参加者・内容は以下の通りです。

講師 佐藤 良平氏 (平成29年度 U-15東北ブロック女子チーフコーチ)  
(平成29年度 U-15福島県女子チーフコーチ)

渡部 佳規氏 (平成29年度 U-15福島県男子チーフコーチ)  
(平成29年度福島県選抜チーム男子ヘッドコーチ)

参加者(各地区)

県北地区	県中地区	県南地区	会津地区	いわき地区	相双地区
菅野弘和	佐久間仁徳	新井田貴之	一条勇輔	石川望美	渡邊英典
小林 隆	市川英治	相田 匡	永島 忠	磯上雅美	天沼啓太
菅野直幸	佐久間悠	遠藤修治	川島 蓮	北山 仁	田中幹男
多田慎之介	尾形亮輔	中村洋平	柳沼 勝	三浦志津子	三浦隆寛
渡邊真隆	佐藤完太	山中沙織	渡部大介	鈴木智子	佐藤雄一
中島篤志	小川太廣	星田敬弘	室井章太	杉本洋人	紺野 成
本田 崇	伊藤啓之	松本聡二	金道 律		松野 栞
菅野敏樹	山川晃広		齋藤 崇		
宮下 純	熊田 亮		猪俣羽衣子		
伊藤勝行	平野誠一		石原信太郎		
渡邊かおり	橋本高尚				
高宮恵子	湯田しおり				
	鈴木仁美				

参加者55名

内容

(1) 講義(9:30~11:30)

講師 渡部佳規 氏

- 育成センター活動の目的と今後の見通し
- 「育成センターがなぜ必要か」
- 「どのように指導していくべきか」
- 「何を指導していくべきか」
- コーチが果たす役割と指導理論



(2) 実技講習(12:30~15:30)

講師 佐藤良平 氏

- コーディネーションを取り入れたウォーミングアップ

- 1 on1 オフェンス
  - ・エリア1 (相手を抜く場面)
  - ・エリア2 (ドライブ中・ステップの前)
  - ・エリア3 (ペイント内・フィニッシュ場面)



「ドリブルは強く」

- パス
  - ・ワンハンドプッシュパス
  - ・サイドハンドパス
  - ・オーバーヘッドパス
  - ・リプレイのパス
  - ・フックパス ※時間の関係で省略



「コンタクト嫌がらない」

- トランディション
  - ・ドリブルプッシュ
- リバウンド
- ディフェンス
  - ・ボールマンデフェンス
  - ・トランディションデフェンス
  - ・オフボールディフェンス ※時間の関係で省略



「ヒットファースト」

- 3 on 3

(3) 自主研修

- JBAが推奨する「からだづくり」の考え方と方法

～ Message ～

地区DC初年度ということもあり、各地区のDC担当コーチのほぼ全員が受講をしたことは一人ひとりの自覚と関心の高さが感じられた。今回の講習会で紹介した指導内容は、ほんの一部であり、そして完成したものでもない。私たち各地区コーチングスタッフはジュニア期に身に付けてほしいバスケットボールスキルを「どんなメニューでコーチングすればよいか」任された。したがって、福島県内にいるすばらしい選手たちをすばらしいコーチングスタッフが、熱意と誠意をもって指導にあたらなければならないと思う。これから日々成長していく選手たちの姿を楽しみに指導にあたっていきたい。

育成コーチ代表 佐藤良平