

- 1 研修日時：2019年8月25日(日)10:00～16:30
- 2 研修場所：福島県立若松商業高等学校
- 3 使用大会：第74回福島県男女総合バスケットボール選手権大会
- 4 研修内容：実技講習
- 5 概要

○反省会内容

第2試合(11:30～) 福島東陵高校 vs Braves

担当役割：スコア…森合 アシスコ…佐々木(南) タイマー…佐竹 ショットクロック…佐々木(夕)

- スコア(森合)
- ・アシスコのフォローがよかったおかげで落ち着いてやることができた
  - ・記入ミスが多かったので気を付けたい(今回は特に複写式だったためなおさら気を付けてやらなければならなかった)
  - ・タイムアウトの反応が遅く、取り逃してしまったものがあるのでベンチを常に気にしながらやるようにしたい
- アシスコ(南帆)
- ・積み木式のチームファールだったが、最初の方は積み上げのタイミングが遅くなってしまった。慣れないものでもすぐ対応するようにしたい。
  - ・スコアのフォローはできていた
- タイマー(佐竹)
- ・いつも(Bleague)とは違うレギュレーションだったためやりづらい部分があった
  - ・タイマーを止めるところではきちんと止めることができたのがよかった
  - ・今日のようなデジタイマーで他の TO メンバーが時間把握しづらい場合には残り時間をコールするのはもちろん、Bleague の試合でも常に残り時間をコールすることを心掛けたい
  - ・SC がリセットしてしまった場面で、自分をもっとフォローできる部分があった。SC と協力してリングに対しての見極めをしていきたい
- ショットクロック(夕帆)
- ・リングに当たっていないのにリセットしてしまったので当たったかどうかの見極めをきちんとしたい
  - ・上記以外の見極め、表示/非表示のタイミングは問題なくできた

指導内容(伊藤)

- ・タイマーの残分伝達やショットクロックの秒数伝達は全員で情報共有していた方が時限間際での対応がよりスムーズに行えるようになるので、担当はコールを心掛けるとよい
- ・交代やタイムアウトの確認はスコアラーが行うが、その際コートから目が離れるため必ずアシスコがフォローにまわること。また、スコアラーは TO メンバーから交代の伝達があっても必ず自分の目で確認を行うこと(キャンセルなどでベンチに下がっている場合もあるため)
- ・前半は慣れない現場で戸惑う部分があったと思うが、後半になるにつれて内容がよくなっていった
- ・リスタートが早い状況でもそれぞれが仕事をおろそかにすることなく対応できていたのはとてもよかった

## 第4試合(14:30～) 福島大学 vs 帝京安積高校

担当役割：スコア…森合 アシスコ…佐竹 タイマー…佐々木(南) ショットクロック…山本

※2 試合目については、それぞれが目標を掲げて試合に臨んだ

## ◎目標

スコア(森合)…レフリーからのナンバーコールを間違わないようにする

アシスコ(佐竹)…個人ファールが旗振りのため正しい表示ができるようにする

タイマー(南帆)…止めるところは止めて、時間が流れないようにする

ショットクロック(山本)…リングに当たったかどうかの見極めをきちんとできるようにする

## ◎反省

スコア(森合)…・アシスコのファール表示が違うのに気づくことができなかつたのでしっかり目視で確認したい

- ・1 試合目よりも視野が広くなり、タイムアウトもタイミングを逃すことなくベストなタイミングで取ることができた

- ・前半ナンバーコールが分かりづらい部分はハーフタイムでレフリーと会話をし、口頭でも伝えてもらうことで間違うことなくスコア記入を行うことができた

アシスコ(佐竹)…・積み木式のファール表示が慣れないため、表示を間違う場面があったので気を付けたい。道具の使い方の確認を徹底する

- ・旗振りは事前に確認した内容で最後まで通して行うことができた

タイマー(南帆)…・タイムアウトの際 10 秒前で鳴らさなければいけないところを遅れて鳴らしてしまったので、気を抜かずにきちんと対応したい

- ・残り時間のコールが最初の方忘れてしまったが、その後はきちんとコールすることができた
- ・時限終わりのストップも正確に行えた

ショットクロック(山本)…・DF 側がリバウンドを取った後、再度 OF 側が取り返した場面で 14 秒リセットなのか 24 秒リセットなのか迷う場面があった。今回は自信がないまま進めてしまったため、次回は DF 側が保持したかどうかをきちんと見極められるようにしたい

- ・リングに当たったかどうかについてはきちんと声に出し判断することができたのでよかった

## 指導内容(伊藤)

- ・1 試合目より入りがスムーズだったのがよかった。欲を言えば 1Q10:00 からスムーズに行えるようになるとなおい。徐々に入っていくのではなく頭からしっかり集中しよう
- ・交代する人へ OK サインをきちんと出せると、交代選手もしっかり認識されていると安心できると思う。こちらが認識していることを伝えればキャンセルになった場合も選手側が意思表示をしてくれると思うので、意識してやってもらいたい。
- ・SC の反応もとてもよかったが、さらに機械的に対応できればなお完璧に近づくと感じた。OR 時の 14 秒リセットも 24 秒を表示させてから 14 秒にするのではなく、黒表示→14 秒となるとよりよくなると思う

以上