

2021年度 JBA公認D級コーチ養成講習会日程表

日 程	5月23日(日)	5月30日(日)
実施級	D級1日目	D級2日目
会 場	福島県立会津学鳳高等学校	福島県立いわき総合高等学校
講 師	JBA公認コーチデベロッパー 秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、星 博之	JBA公認コーチデベロッパー 秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、星 博之
	受付 8:00~	受付 8:30~
9:00	D級開講式 9:00	講義・演習 9:00~9:30
9:30		1日目の振り返り、2日目のゴール設定
10:30	講義・演習 9:30~11:00  はじめに スポーツ・インテグリティ グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像 ゴール設定	実技・演習 9:30~11:00  得点する技術② キックアウト インサイドへのパス
11:30	講義・演習 11:00~12:30	実技・演習 11:00~12:30
12:30	プレーヤーを中心にした指導	得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ
13:30	昼食休憩(12:30~13:30)	昼食休憩(12:30~13:30)
14:30	実技・演習 13:30~15:00  バスケットボールにつながるウォームアップ	実技・演習 13:30~15:00  リバウンド
15:30	実技・演習 15:00~16:30	実技・演習 15:00~16:30
16:30	得点する技術① キャッチ&ショット オフドリブルショット	1対1
17:00	講義・演習 16:30~17:00□  1日の振り返り	講義・演習 16:30~17:00□  1日の振り返り

事務連絡・終了

事務連絡・終了

※時間は、多少変更になる可能性がありますのでご了承ください。