

2024年度 JBA公認D級コーチ養成講習会リフレッシュ研修扱い 日程表

日程	5月12日(日)	6月2日(日)
実施級	D級1日目	D級2日目
会場	福島県立会津学鳳高等学校	福島県立磐城桜が丘高等学校
講師	JBA公認コーチデベロッパー 秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、星 博之	JBA公認コーチデベロッパー 秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、星 博之
	受付 8:00~	受付 8:30~
9:00	D級開講式 9:00	講義・演習 9:00~9:30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
9:30	講義・演習 9:30~11:00 はじめに スポーツ・インテグリティ グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像 ゴール設定	実技・演習 9:30~11:00 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス ※コーチング実践あり
10:30		
11:30	講義・演習 11:00~12:30 プレイヤーを中心にした指導	実技・演習 11:00~12:30 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ ※コーチング実践あり
12:30		
13:30	昼食休憩(12:30~13:30)	昼食休憩(12:30~13:30)
14:30	実技・演習 13:30~15:00 バスケットボールにつながるウォームアップ ※コーチング実践あり	実技・演習 13:30~15:00 リバウンド ※コーチング実践あり
15:30	実技・演習 15:00~16:30 得点する技術① キャッチ&ショット オフドリブルショット ※コーチング実践あり	実技・演習 15:00~16:30 1対1 ※コーチング実践あり
16:30		
17:00	講義・演習 16:30~17:00 1日の振り返り	講義・演習 16:30~17:00 1日の振り返り

事務連絡・終了

事務連絡・終了

※時間は、多少変更になる可能性がありますのでご了承ください。